

# 症状別ご利用方法

もみ玉  
ベース

操作：モミ・モミタタキ



**腕の疲れ**

本体を台に乗せ片腕をのみ玉ではさむ。

操作：モミ・モミタタキ



**二の腕たるみ**

本体を真横に向け、仰向けに寝て二の腕をはさむ。