

# 症状別ご利用方法

もみ玉  
ベース

## ひざ痛・膝リンパ

太ももと同じ要領で膝の裏側を当てる。



操作・モミ・モミタタキ・  
タタキ(狭い)(広い)

## ふくらはぎの疲れ

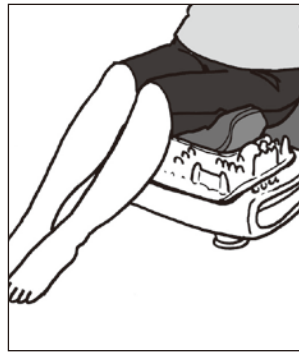
スタンドを立てる。もみ玉にふくらはぎを合わせる。



操作・モミ・モミタタキ

## 太もも・神経痛

座布団やクッションをひき当てやすいように高さを同じくらいにして太ももを合わせる。

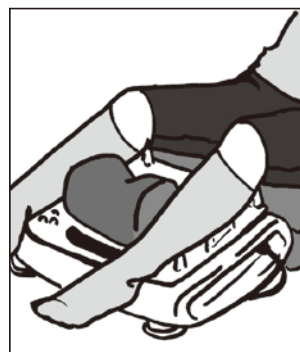


操作・モミ・モミタタキ

振動・  
突起  
ベース

## ひざの痛み

スタンドを立て、アキレス腱用突起にひざの裏にあるツボを当て刺激する。(素足不可)



## 静脈瘤

スタンドを立て、アキレス腱用突起にひざの裏にあるツボを当て刺激する。(素足不可)

